

# AUTORRETRATO

Al respaldo de esta hoja dibújate de cuerpo completo en posición frontal, recuerda que ninguno de nosotros somos expertos dibujantes, pero haz un esfuerzo por dibujarte teniendo en cuenta tus rasgos particulares, en lo posible evita verte en una foto

Frente a la cabeza : ¿Cuáles son las tres ideas y/o principios que no me dejaría quitar por nada en la vida? ¿Por qué?

Frente a los ojos : Cuáles son las tres situaciones que he visto y me han impactado profundamente? ¿Por qué?

Frente a la boca : ¿Cuáles son las tres palabras y/o frases que he pronunciado y de las cuales he tenido que arrepentirme? ¿Por qué?

Al lado del corazón : ¿Cuáles son los tres sentimientos más nobles que poseo? ¿Por qué?

Al lado del brazo derecho: ¿Cuáles son las tres acciones, de las cuales fui consciente y perjudicó a otra(s) persona(as)? ¿Por qué?

Al lado del brazo izquierdo: ¿Cuáles son las tres acciones, de las cuales fui consciente y donde generé un beneficio a alguien? ¿Por qué?

Frente a la mano derecha: ¿Quiénes son las personas que en algún momento de mi vida me han brindado su apoyo y colaboración? ¿Cuál fue el apoyo y cómo me colaboraron?

Frente a la mano izquierda: ¿Quiénes son las personas que más admiro por su compromiso con la vida y su superación personal? ¿Por qué las admiro?

Al lado del abdomen : ¿Por qué tener o no un(a) hijo(a)?

Frente a la pierna derecha: ¿Cómo me veo dentro de diez años?

Frente pierna a la izquierda: ¿Cuáles han sido los tres “mayores metidas de patas” (embarradas, peores errores) que he tenido en la vida? ¿Por qué?

Frente al pie derecho: En pocas palabras, ¿cuál es mi misión y la mayor meta que tengo en la vida? ¿Por qué?

Frente al pie izquierdo : ¿En qué principios fundo mi relación afectiva y/o amorosa con otra persona? ¿Por qué?

Sobre la base : ¿En qué he fundamentado mi felicidad?